

**CPK**

**2026**



DESDE 1969



# **PLANO ESTRATÉGICO**

**DETALHES E AÇÕES PRINCIPAIS**  
**ORÇAMENTO PROVISIONAL**

Coimbra,  
05 de Janeiro de 2026



**MOTIVAÇÃO E DETERMINAÇÃO**

**TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE**

**ORGANIZAÇÃO E INICIATIVA**

**PRIORIZAÇÃO E COLABORAÇÃO**

# PLANO ESTRATÉGICO

Baseado na continuidade e no aprimoramento do trabalho desenvolvido recentemente, com foco permanente nos interesses institucionais do CPK enquanto Associação, o Plano Estratégico para o ano de 2026 estabelece como princípios essenciais a promoção da diversidade nas atividades propostas no Manifesto Eleitoral recentemente sufragado, bem como o rigor indispensável na execução orçamental, visando assegurar e elevar o desempenho financeiro da Associação.

A elaboração do orçamento provisional apresenta desafios consideráveis, principalmente devido à volatilidade de algumas áreas essenciais para sua construção, como a dificuldade em estimar receitas decorrente da subjetividade de fatores como a quantidade de exames a serem realizados durante o ano. Embora seja apenas uma projeção, a precisão exigida torna este exercício particularmente complexo. Apesar dessas limitações na quantificação de determinados campos financeiros, destaca-se o resultado positivo alcançado no último exercício. O saldo final ficou muito próximo ao previsto no orçamento, evidenciando a eficiência da Direção, especialmente considerando a execução de iniciativas pontuais não previstas inicialmente, como o Estágio Internacional de Verão, conduzido por dois mestres vindos diretamente do Japão, e o almoço convívio entre os treinadores CPK realizado ao longo do ano.

No âmbito do Plano Estratégico, asseguramos que a Direção está comprometida em valorizar cada vez mais uma gestão próxima dos Clubes e Treinadores, prática que tem sido implementada nos últimos anos. Reconhecemos, sem qualquer tipo de reserva, que a longevidade do CPK se deve ao contributo destes agentes desportivos.

O que realmente é certo e é determinante para o sucesso coletivo, ou seja, para o sucesso do exigente futuro do Centro Português de Karate, é uma atuação conjunta e orientada para objetivos comuns. A realização de iniciativas fora deste contexto, ou seja, iniciativas isoladas, prioridades equivocadas ou atividades paralelas que em nada englobem o CPK, não contribuem em absolutamente nada para esse propósito.

Embora no que ao espírito de grupo diz respeito tenha havido avanços significativos e consequentemente muito caminho já se tenha andado, reconhecemos haver ainda, um enorme e extenso caminho a ser percorrido se queremos e pretendemos um CPK forte e realmente grande em todos os aspetos.



## MOTIVAÇÃO E DETERMINAÇÃO

Apesar de frequentemente empregadas como sinónimos, as palavras “motivação” e “determinação” apresentam diferenças consideráveis, ainda que subtis. A “motivação” corresponde ao impulso interno e à necessidade de realizar determinada tarefa ou cumprir obrigações, enquanto a “determinação” refere-se à aplicação focada de esforços e pensamentos direcionados ao alcance de um objetivo específico, impulsionando ações na direção adequada.

É esta dicotomia entre a motivação e determinação que deve estar na base de toda a orgânica do Centro Português de Karate, por forma a que cada vez mais e ano a pós ano, a nossa Associação alcance excelência tanto nos aspetos técnicos e desportivos quanto nos aspetos administrativos e estruturais.

Com foco em ações inovadoras que aprimoram práticas anteriores e visam o desenvolvimento global da associação, esta Direção orienta-se pelos princípios de “motivação” e “determinação” para garantir que todos os



## OS DESAFIOS:

- Temos consciência que o trabalho de equipa será determinante para alcançar e concretizar com êxito os objetivos a que nos propusemos para os próximos quatro anos.
- Com o contributo de todos, o mote ou a ideia central, terá que ser, “procurar melhorar substancialmente” o CPK enquanto bem e ativo comum.
- A inércia, o alheamento e a ausência total ou parcial, serão com toda a certeza, para além de dispensáveis, um real entrave à tão necessária e imprescindível melhoria.
- A Associação tem a obrigação de abrir novos horizontes e granjear novas metas que permitam, através de uma nova dinâmica e nova postura perante os seus associados, alcançar novos desígnios consentâneos com os tempos atuais.



## PLANO ADMINISTRATIVO 1

- Adaptando-os às novas realidades associativas em termos de gestão administrativa, e por forma a

agentes desportivos estejam plenamente incluídos e valorizem sua participação. Procuramos consolidar uma dinâmica alinhada ao pioneirismo e à reputação histórica da nossa identidade.

Embora existam algumas áreas da vida associativa com resistências naturais e ocasionais, observa-se atualmente um nível sem precedentes de abertura, iniciativas e diversidade de atividades, nas quais todos os participantes têm relevância e importância equivalentes.

É este sentido de inclusão que serve de base a que todos os intervenientes do CPK, quer sejam praticantes e atletas, árbitros, treinadores e mesmo dirigentes, se sintam como sendo parte integrante desta grande equação denominada Associação Desportiva Centro Português de Karate.

Por meio das diversas iniciativas promovidas pela Direção, cada associado deve buscar os recursos necessários, arranjando combustível que coloque em movimento, ou seja com “motivação”, e que ao mesmo tempo mantenha cada um deles no caminho quando o entusiasmo inicial se vai esfumando espelhado na “determinação” com que encaramos o que fazemos. É fundamental que todos estabeleçam metas claras e mensuráveis, transformando objetivos e intenções em etapas concretas e viáveis.



## TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE

Tanto a nível pessoal, como corporativo ou até mesmo institucional, a “transparência” e a “credibilidade” são elas mesmas os principais alicerces e o garante de todo um sistema funcional e estrutural. A transparência é por si só a abertura que permite e promove a confiança, não se encerrando ela mesma na mera apresentação de números ou estatísticas. Consiste em agir de maneira límpida, cristalina e genuína, onde práticas ambíguas ou não suficientemente claras não devem ter lugar.

A transparência tem na honestidade o principal ativo, fortalecendo ela mesma a credibilidade e a reputação de qualquer instituição perante os seus intervenientes e perante terceiros.

Nos últimos anos, tem-se valorizado cada vez mais a transparência, reconhecendo-a não apenas como manifestação de boa-fé na gestão da Associação, mas também como um instrumento fundamental para fortalecer a confiança no CPK e orientar decisões corretas.

Esta transparência, que foi, com a adoção da importantíssima plataforma virtual, transportada, sem filtros, para os simples praticantes, assim como as

tornar os mesmos mais úteis e mais rigorosos no seu todo no que diz respeito ao seu cumprimento, serão apresentadas novas propostas de alteração dos Estatutos e do Regulamento Interno, por forma a que os mesmos sejam devidamente analisados em sede própria e, se for caso disso, posteriormente expostos ao escrutínio de todos os associados em AG.



## PLANO ADMINISTRATIVO 2

- Sem obviamente pôr em causa a sustentabilidade financeira da Associação, serão equacionadas e propostas em sede própria, novas e diferenciadas formas de valorizar o empenho pessoal daqueles que procuram engrandecer o próprio CPK.
- Serão contratadas e introduzidas novas valências na Plataforma Virtual para que o seu rendimento seja cada vez maior, melhor e cada vez mais eficiente.
- Através da disponibilidade da mesma ferramenta, será, com prioridade, efetuada a continuidade do combate à fraude.

demais informações complementares a que os próprios dirigentes tem acesso de tempos a tempos versadas em esmiuçadas explanações de diversa natureza e que não eram nem são do conhecimento geral, veio conferir desde logo uma grande diferença de atuação no que diz respeito às diversas realidades que o CPK encerra, isto tendo em conta que nem só da parte técnica o mesmo vive e sobrevive.

No âmbito do CPK e no presente, haverá por parte desta Direção, uma preocupação em tornar tudo bem claro, na medida em que o que realmente interessa é o bem comum e não a importância dos seus ativos a nível individual, ainda que por vezes e em determinadas situações haja uma certa tendência para fazer o inverso, o que de todo é de evitar.



## ORGANIZAÇÃO E INICIATIVA

É sem dúvida alguma o equilíbrio entre “organização” e “iniciativa” que permite manter a chama acesa para que os demais intervenientes tenham sucesso e sintam orgulho e prazer em ser parte integrante de um todo. Tanto a “organização” quanto a “iniciativa” constituem pilares essenciais para a sustentabilidade e longevidade de quaisquer projetos ou atividade desenvolvidas.

Sem a devida e responsável “organização” toda a situação será a curto ou médio prazo assolada pelo caos, pelo imprevisto e pela natural e consequente

- Através da Plataforma Virtual, e de acordo com a premência dos assuntos, serão criadas condições para a utilização de canais de comunicação direta com os associados, de acordo com a importância, a diversidade e a pertinência de determinadas matérias e iniciativas.



## PLANO ADMINISTRATIVO 3

- De maneira a que ninguém se sinta excluído, e tendo em conta a relevância e o papel de algumas individualidades na vida associativa, será proposta e analisada no seio da Direção a

implosão; e neste caso o CPK tem sido ao longo dos anos um exemplo fidedigno do “bem fazer”.

Por outro lado, enquanto a “organização” oferece a base necessária para bem gerir e reduzir os argumentos de stress, a “iniciativa” será sempre o motor que irá ou não impulsionar o crescimento da instituição, e a aproximação entre todos os intervenientes por forma a convergir para o sucesso coletivo da coisa.

Nunca tanto como agora, o CPK foi tão empreendedor com novas e diferentes iniciativas e de novas maneiras de proporcionar aos seus associados a sua valorização pessoal na prática do Karate.



## PRIORIZAÇÃO E COLABORAÇÃO

É evidente que a colaboração só se concretiza plenamente com a convergência de sinergias. Nesse sentido, quanto mais os agentes desportivos priorizarem o CPK em relação às ações promovidas por terceiros, maior será o nível de cooperação alcançado.

Por outras palavras, a participação ativa e o comprometimento com as atividades internas são essenciais para que sejamos considerados colaboradores valiosos e confiáveis no ambiente organizacional.

Apesar de já muito se ter melhorado neste campo, também temos um longo caminho por percorrer na medida em que existe um considerável número de intervenientes, que talvez de forma inadvertida ou por falta de discernimento e/ou bom senso, acabam por valorizar o que é desenvolvido e disponibilizado por outros, inclusive muitas das vezes oriundos de contextos concorrenciais e mesmo até de âmbito rival, em detrimento do que nos pertence e que a todo custo deve, obrigatoriamente, ser preservado coletivamente.

Por muito insignificante que se julgue ser, é com este tipo de sentimento, e a visível falta de compromisso de alguns, que o CPK se confronta num número considerável das suas iniciativas.

A vida associativa encerra ou devia encerrar em si mesmo um pilar fundamental, que é solidariedade institucional na busca de objetivos comuns. Só assim se conseguirá maximizar de maneira positiva aquilo que fazemos, otimizando os resultados pretendidos e consequentemente conseguirmos garantir a sustentabilidade das iniciativas por nós encetadas.

Em resumo, a vida associativa deve ser pautada por equilíbrio e bom senso, uma vez que sem o importante sentido de colaboração de todos, e sem as prioridades devidamente direcionadas para quem de direito, muito difícil será ultrapassarmos a vulgaridade, independentemente da boa vontade de uns quantos...

formação de um órgão consultivo com propósitos a definir.

- Face à desde sempre natural dificuldade inerente às diferenças de sensibilidade no que à componente técnica diz respeito, como de resto sempre se verificou ao longo de todos estes anos de existência da própria Associação, serão equacionadas novas abordagens neste domínio por forma a tentar colmatar determinadas carências no campo técnico.
- Tal como já foi anunciado na primeira reunião informal dos Órgãos Sociais, com o propósito de ser apresentadas ainda no decorrer deste ano de 2026, estão a ser analisadas medidas revolucionárias de incentivo financeiro aos clubes e aos próprios treinadores tendo em conta o seu trabalho e o seu contributo em prole da Associação



No que diz respeito à **componente técnica**, a Direção propõe para o ano de 2026 as seguintes atividades e linhas de execução:

- Continuar a assegurar a diversificação dos Treinos Regionais e Nacionais de Graduados;
- Dar a devida importância aos Treinos de Treinadores CPK;
- Continuar a inovar nos Estágios Nacionais da Associação, com especial incidência no Grande Estágio Internacional de Verão



## DETALHES E AÇÕES PRINCIPAIS

### DESCRIÇÃO PORMENORIZADA DAS ATIVIDADES CPK PREVISTAS PARA O ANO DE 2026

| ATIVIDADE                                                                      | DATA            |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Treinos Regionais de Graduados                                                 | 10.01.2026      |
| Taça Nacional CPK                                                              | 18.01.2026      |
| Treino Nacional de Treinadores + Convívio                                      | 07.02.2026      |
| Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan + Treino de Competição | 14.02.2026      |
| Treinos Regionais de Graduados                                                 | 08.03.2026      |
| Estágio Nacional de Primavera                                                  | 11.04.2026      |
| Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan + Treino de Competição | 09.05.2026      |
| Mega Treino CPK ao ar livre                                                    | 10.06.2026      |
| Treinos Regionais de Graduados                                                 | 20.06.2026      |
| Grande Estágio Internacional de Verão 2026                                     | 11 e 12.07.2026 |
| Ação de Formação creditada pelo IPDJ                                           | 11 e 12.06.2026 |
| Treinos Regionais de Graduados                                                 | 26.09.2026      |
| Encontro Nacional de Treinadores CPK                                           | 17 e 18.10.2026 |
| Treino Nacional de Treinadores CPK                                             | 18.10.2026      |
| Treino cde Preparação de Exames de Dan                                         | 18.10.2026      |
| Treinos Regionais de Graduados                                                 | 07.11.2026      |
| Estágio Nacional de Inverno                                                    | 12.12.2026      |
| 1º Open CPK                                                                    | 13.12.2026      |

com a presença preferencial de Mestres Internacionais;

- Continuar a apostar no já institucionalizado Encontro Nacional de Treinadores como espaço de referência, convívio, debate e de troca de ideias, onde todos sem exceção tem voz ativa e capacidade interventiva;
- Tendo em conta garantir a Formação Contínua dos nossos treinadores, realizar à razão de uma por ano, Ações de Formação creditadas pelo IPDJ, por forma a salvaguardar as necessidades de cada um no que à renovação do TPTD diz respeito;
- Promover algumas atividades que priorizem o salutar convívio entre todos os nossos associados;
- Continuidade nas iniciativas relacionadas com o Karate de Competição, procurando assim e sempre que possível, incluir os praticantes e os próprios treinadores que legitimamente direcionam a sua prática para esta vertente;
- Assegurar a continuidade da Taça CPK envolvendo todos os agentes desportivos nesse sentido, assim como organizar o tão desejado “1º Open CPK”.
- Sempre que possível continuar a promover/incluir a prática do Karate de Competição nos principais eventos associativos, nomeadamente nos Estágios Nacionais e Internacionais.
- Promover mais Formações direcionadas para os Examinadores CPK.



A **nível administrativo** as linhas de trabalho da Direção serão as seguintes:

- Contratar e continuar a implementar mais potencialidades na Plataforma Virtual CPK por forma a maximizar o seu rendimento, contribuindo assim para uma maior simplificação de toda a vida administrativa;
- Estudar, apresentar e discutir proposta de atualização/alteração dos Estatutos da Associação;
- Continuar a enriquecer o relacionamento com todos os Treinadores e Responsáveis Técnicos;
- Insistir no pedido de Estatuto de Utilidade Pública junto das autoridades competentes, cujo processo, para submissão definitiva, só carece do Parecer favorável do Município de Coimbra;
- Dando seguimento ao previsto nos atuais Estatutos da Associação, e para pôr em prática neste período pós-eleitoral, iremos proceder à discussão e ponderação para a criação de departamentos/pelouros dentro da própria Direção, por forma a rentabilizar, a responsabilizar e a direcionar sinergias entre todos os Diretores em favor do CPK;
- Continuar a promover a imagem da Associação dentro e fora de portas, com especial incidência na utilização das redes sociais.
- Reformular e atualizar os Estatutos da Associação e no mesmo seguimento o próprio Regulamento Interno com as adaptações necessárias às novas realidades.

# ORÇAMENTO PROVISIONAL PARA 2026

Tendo em conta que um Orçamento Provisional deve ser sempre estudado e baseado em comparação com o ano anterior e mediante as iniciativas que se pretende implementar no ano subsequente, a construção do mesmo, por vezes não deixa de ser um mero exercício de intenções que por vezes podem exceder as expectativas no sentido positivo, como também, um conjunto de previsões que podem não acontecer conforme o pretendido e o que seria desejável, principalmente no que diz respeito aos proveitos do exercício vulgarmente conhecidos por receitas.

Basta, pois, não haver receitas suficientes para colocar em causa a execução de toda uma série de intenções que transportem a nossa Associação para o nível que todos nós desejamos e merecemos em termos técnicos, administrativos e obviamente financeiros.

Será somente esta imprevisibilidade no lado das Receitas, que poderá dificultar ou inviabilizar as intenções desta Direção em querer transportar o CPK para um outro patamar no que diz respeito à sua saúde financeira, como de resto está previsto no caderno de encargos, ou seja, no manifesto eleitoral apresentado nas últimas eleições a propósito da intenção de gerar maior riqueza que permita por sua vez, ter capacidade e autonomia suficiente para enfrentar outros ousados desafios, dos quais, e de acordo com a atual situação, que apesar de indiscutivelmente boa, no presente são praticamente impossíveis de concretizar sem uma boa almofada financeira por forma a não se hipotecar o futuro do nosso bem comum.

É fundamental que todos sem exceção, principalmente aqueles que tem e sempre tiveram responsabilidades acrescidas no seio da nossa Associação, se posicionem no lado do bom senso e da entreatajuda, utilizando para isso o lema: “do que poderei fazer pelo CPK”.

## 1. Receitas

Face à facilidade com que se esquecem determinados pormenores, nunca é demais voltar a referir, que ao contrário de outras instituições do nosso País, as Receitas do Centro Português de Karate assentam unicamente naquilo que ele próprio produz em termos de iniciativas.

É bom que haja consciência por parte dos associados, que o CPK não recebe dinheiros públicos e muito menos outro tipo de apoios, de ajudas ou de patrocínios dignos desse nome, salvaguardando obviamente a excecionalidade da atitude de um dos seus Dirigentes que nos últimos dois anos agraciou a Associação com um donativo no âmbito dos estágios de verão.

Apesar das muitas atividades e iniciativas que durante o ano fazem parte do seu plano de ação, e que obviamente acarretam sempre, mas mesmo sempre, a existência de custos que são comportados pela Associação, e que por exemplo, mesmo durante o mês de Agosto, mês tradicionalmente de férias para quase todos os seus agentes desportivos, as despesas existem e são elas mesmo uma realidade incontornável à qual obviamente não se pode fugir, o CPK tem na base da sua sobrevivência financeira apenas três fontes de receitas que lhe conferem as únicas formas possíveis de entrada de dinheiro:

- Nas **INSCRIÇÕES/REVALIDAÇÕES** dos praticantes;
- Nas **TAXAS DE EXAME** para as diferentes graduações;
- Na realização dos **ESTÁGIOS NACIONAIS**, cujo desfecho, para além de serem uma incógnita quanto ao seu desenlace, por vezes ficam muito aquém do que seria de esperar face às despesas inerentes à realização e concretização dos mesmos.

## 2. Despesas

As despesas para 2026 foram quantificadas levando em consideração a ambição de se concretizar o que atrás foi pormenorizadamente referido em termos de componente técnica, como também e principalmente, tendo em conta as necessidades da gestão administrativa do dia a dia da Associação.

QUADRO DO ORÇAMENTO  
PROVISIONAL PARA O ANO DE 2026



# ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO DE 2026

## Mapa de Previsão de Receitas e Pagamentos

| RECEBIMENTOS               |             | PAGAMENTOS                                              |             |
|----------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|-------------|
| Fontes de Receita          |             | Custos de Funcionamento                                 |             |
| Inscrições e Revalidações  | 37 500,00 € | Gastos com pessoal                                      | 21 360,00 € |
| Exames de Graduação de DAN | 2 500,00 €  | Segurança Social                                        | 4 760,00 €  |
| Exames de Graduação de KYU | 22 000,00 € | Contabilidade                                           | 3 400,00 €  |
| Estágio de Primavera       | 4 500,00 €  | Encargos com a Sede                                     | 1 000,00 €  |
| Estágio de Verão           | 15 000,00 € | Eletricidade / Água / Comunicações                      | 2 600,00 €  |
| Estágio de Inverno         | 8 000,00 €  | Condomínio / Seguros / Impostos                         | 1 400,00 €  |
| Inscrições na Taça CPK     | 2 000,00 €  | Cartões + Plásticos + Material de Escritório + Diplomas | 650,00 €    |
| 1º Open CPK                | 7 200 ,00 € | Outros Custos                                           | 1 870 ,00 € |
| Outras Receitas            | 0 €         |                                                         |             |
| Receitas Comerciais        |             | Custos de Marketing                                     |             |
|                            | 0 €         | Site + Zoom + Google + Lonas Publ.                      | 1 900,00 €  |
| Receitas de Capital        |             | Custos com a Componente Tradicional                     |             |
|                            | 500 €       | Estágio de Primavera                                    | 2 300,00 €  |
|                            |             | Estágio de Verão                                        | 7 500,00 €  |

|       |                                     |             |
|-------|-------------------------------------|-------------|
|       | Estágio de Inverno                  | 3 500,00 €  |
|       | Encontro de Treinadores             | 5 000,00 €  |
|       | Reembolsos Treinos de Graduados     | 2 500,00 €  |
|       | Reembolso Examinadores Regionais    | 2 800,00 €  |
|       | Outros Eventos                      | 2 000,00 €  |
|       | Custos com a componente Competitiva |             |
|       | Taça Nacional CPK                   | 5 000,00 €  |
|       | 1º Open CPK                         | 6 200,00 €  |
|       | Custos com LPKS + Anuidade          | 6 500,00 €  |
|       | Custos com Treinos de Competição    | 1 500,00 €  |
|       | Custos com Competição WKF           | 2 000,00 €  |
|       | Custos com a FNKP                   |             |
|       | Participação nas Assembleias        | 3 500,00 €  |
|       | Anuidade                            | 300,00 €    |
|       | Plataforma Virtual                  |             |
|       | Encargo Anual                       | 5 400 ,00 € |
|       | Encargo com novas valências         | 3 260,00 €  |
|       | Custos Diversos                     |             |
|       | Outros Custos                       | 1 000,00 €  |
|       | TOTAL                               |             |
| TOTAL |                                     | 99 200,00€  |



# CPK



[www.cpk.pt](http://www.cpk.pt) | [plataformacpk.pt](http://plataformacpk.pt)

Urbanização Encosta do Sol, nº7 – Loja 1 | Alqueves | 3045-203 Coimbra \* [cpk.karate@sapo.pt](mailto:cpk.karate@sapo.pt) | [cpk.karate@gmail.com](mailto:cpk.karate@gmail.com)